

4

April

# 今月の日替りランチカレンダー

一般 税込 ¥1,430 近隣企業様 税込 ¥1,210



| 月 | 火                              | 水                             | 木                              | 金                             | 土 | 日 |
|---|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---|---|
|   | 火曜スペシャル!!<br>プレミアム<br>洋食 DAY!! | 水曜サービス!!<br>セルフカフェ<br>50%OFF! | 木曜スペシャル!!<br>プレミアム<br>洋食 DAY!! | 金曜サービス!!<br>セルフカフェ<br>50%OFF! |   |   |

NEWS  
ご飯お代わり  
大盛り無料!!



|   |   |   |  |  |           |           |
|---|---|---|--|--|-----------|-----------|
| <p><b>1</b><br/>鶏の照り焼き重と<br/>海鮮サラダ<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p> | <p><b>2</b><br/>ビーフストロガノフと<br/>野菜のグラタン<br/>バターライス添え<br/>本日の特製スープ<br/>サラダ<br/>パン</p>             | <p><b>3</b><br/>豚肉のスタミナ炒めと<br/>お刺身<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p>     | <p><b>4</b><br/>サーモンフライ<br/>グリビッシュソース<br/>ニョッキ添え<br/>本日の特製スープ<br/>パン又はライス<br/>サラダ</p>            | <p><b>5</b><br/>親子重と<br/>ぶっかけ冷やし<br/>とろろ蕎麦<br/>本日の小鉢・香の物</p>                           | <b>6</b>  | <b>7</b>  |
| <p><b>8</b><br/>赤魚の煮付けと<br/>から揚げ<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p>   | <p><b>9</b><br/>スパゲッティ<br/>ボロネーゼ<br/>スパニッシュ<br/>オムレツ添え<br/>本日の特製スープ<br/>パン・サラダ</p>              | <p><b>10</b><br/>牛肉と茄子の<br/>味噌炒めとお刺身<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p>   | <p><b>11</b><br/>ポークソテー<br/>マスタード<br/>クリームソース<br/>マッシュポテト添え<br/>本日の特製スープ<br/>パン又はライス<br/>サラダ</p> | <p><b>12</b><br/>アジフライと<br/>一口ヒレカツ<br/>マグロのタタキ<br/>ねばとろ掛け<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p> | <b>13</b> | <b>14</b> |
| <p><b>15</b><br/>鯖の味噌煮と<br/>黒豚コロッケ<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p> | <p><b>16</b><br/>ローストポーク<br/>シャリアビアン<br/>ソース<br/>ポテトグラタン添え<br/>本日の特製スープ<br/>パン又はライス<br/>サラダ</p> | <p><b>17</b><br/>牛肉の玉子重と<br/>冷やしキツネうどん<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p> | <p><b>18</b><br/>チキンソテーの<br/>クリームソース柚子<br/>胡椒風味<br/>本日の特製スープ<br/>サラダ<br/>パン</p>                  | <p><b>19</b><br/>三元豚の<br/>トンカツと<br/>お刺身<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p>                   | <b>20</b> | <b>21</b> |
| <p><b>22</b><br/>冷やし蕎麦と鶏天<br/>茶碗蒸し<br/>炊き込みご飯<br/>本日の小鉢・香の物</p> | <p><b>23</b><br/>鯖のポワレ<br/>焦がしバターソース<br/>本日の特製スープ<br/>パン又はライス<br/>サラダ</p>                       | <p><b>24</b><br/>チキンカツと<br/>鰹のタタキ<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p>      | <p><b>25</b><br/>豚バラ肉の<br/>トマト煮込み<br/>本日の特製スープ<br/>パン又はライス<br/>サラダ</p>                           | <p><b>26</b><br/>牛肉と牛蒡の<br/>玉子とじと<br/>から揚げ<br/>本日の小鉢・ご飯<br/>味噌椀・香の物</p>                | <b>27</b> | <b>28</b> |

**29**

祝日の日

今日は4月29日

**30**

鶏肉の煮込み  
赤ワイン風味  
ヌイユ添え

本日の特製スープ  
ライス又はパン  
サラダ

ランチにプラス!!  
セルフカフェ  
一般 ¥550  
近隣企業様  
¥495



※仕入れの都合等によりご提供内容を一部変更する事がございます。※写真・イラストはイメージです。

## 《定番》レギュラーランチ

### 鮭とサーモンの二色丼

本日の小鉢・味噌椀・香の物



一般

**¥1,540**  
(税抜¥1,400)

近隣企業様

**▶ ¥1,386**  
(税抜 ¥1,260)

### ローストビーフ重

本日の小鉢・味噌椀・香の物



一般

**¥1,870**  
(税抜 ¥1,700)

近隣企業様

**▶ ¥1,683**  
(税抜 ¥1,530)

### お刺身・天婦羅膳

本日の小鉢・ご飯・味噌椀・香の物



一般

**¥3,080**  
(税抜 ¥2,800)

近隣企業様

**▶ ¥2,772**  
(税抜 ¥2,520)



### Lunch Drink menu

近隣企業様  
**10% OFF!!**

- ・生ビール「ザ・プレミアムモルツ」 **¥880** (税抜 ¥800)
- ・ハイボール **¥660** (税抜 ¥600)
- ・グラスワイン(赤/白) **¥660** (税抜 ¥600)
- ・サワー各種 **¥660** (税抜 ¥600)  
(桃/グレープフルーツ/レモン/柚子/梅酒)
- ・ノンアルコールビール **¥660** (税抜 ¥600)
- ・セルフランチカフェ **¥550** (税抜 ¥500)
- ・コカ コーラ **¥660** (税抜 ¥600)
- ・ジンジャーエール **¥660** (税抜 ¥600)
- ・オレンジジュース **¥660** (税抜 ¥600)

※仕入れの都合によりメニュー内容を一部変更させて頂く場合がございます。

連-さざなみ-の

## うな重

本日の小鉢・味噌椀・香の物



・一般・

**¥2,200**  
(税抜 ¥2,000)

・近隣企業様・

**▶ ¥1,980**  
(税抜 ¥1,800)

・一般・

**¥3,300**  
(税抜 ¥3,000)

・近隣企業様・

**▶ ¥2,970**  
(税抜 ¥2,700)

※お時間 15~20 分程頂戴致します。